



Pars à la découverte de saveurs venues d'ailleurs...

Période du 16 au 20 Novembre 2020

Lundi 16	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20
La valise des Saveurs				
MÉLI MÉLO DE SALADES VERTES	SALADE DE HARICOTS VERTS	SALADE DE LENTILLES VINAIGRETTE TERROIR	SALADE VERTE SAUCE MANGUE	SALADE ASIATIQUE
BŒUF SAUTÉ AU CURRY	ENCORNETS À LA SETOISE	SAUTÉ DE PORC SAUCE FORESTIÈRE	GALETTE DE LENTILLES TOMATE SAUCE FRAICHEUR	EMINCE DE DINDE SAUCE CAJUN
POMMES NOISETTES	RIZ CAMARGUAIS PILAF	POÊLÉE DE LÉGUMES	NOUILLES DE LÉGUMES	QUINOA SAFRANÉ
GOUDA	TOMME	MONTBOISSIER À LA COUPE	CAMEMBERT	PETIT SUISSE SUCRÉ
DESSERT GÉLIFIÉ AU CHOCOLAT	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	MOELLEUX CHOCOLAT BANANE	ANANAS AU SIROP

La valise de saveurs










DIRE "BON APPÉTIT" AU

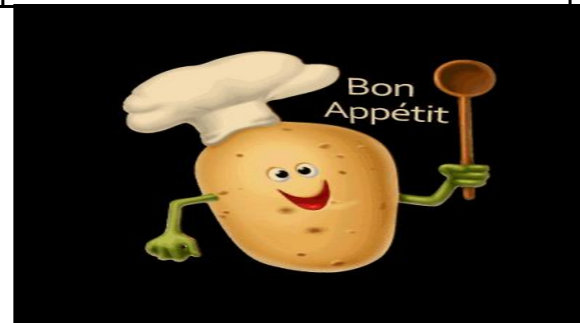
- Pérou**
"Buen provecho"
- Liban**
"Sahten"
- Cambodge**
"Niang bai"















Période du 23 au 28 Novembre 2020

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
CAROTTES 	RADIS ET BEURRE	 BETTERAVES ET MAÏS	SALADE DE MÂCHE ET NOIX	ROULÉ AU FROMAGE
NUGGETS DE VOLAILLE	SAUCE CARBONARA 	OMELETTE AU FROMAGE RÂPÉ	BLANQUETTE DE VEAU 	CUBES DE COLIN PANÉ ET CITRON 
PURÉE DE POTIRON 	MACARONI ET EMMENTAL RÂPÉ 	CHOU-FLEUR BÉCHAMEL	LENTILLES VERTES À LA PAYSANNE 	HARICOTS BEURRE AUX PARFUMS DU JARDIN
FROMAGE FRAIS SEL DE GUÉRANDE	BÛCHETTE MI-CHÈVRE	FROMAGE BLANC AUX FRUITS	MIMOLETTE	CAMEMBERT 
FRUIT DE SAISON	COMPOTE DE POIRES	FRUIT DE SAISON	MOUSSE AU CHOCOLAT NOIR	FRUIT DE SAISON















Période du 30 Novembre au 04 Décembre 2020

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
SALADE DE COQUILLETES À LA CATALANE 	SALADE VERTE ET FÉTA AOP	CÈLERI RÉMOULADE 	CEUFS DURS MAYONNAISE	CHOU ROUGE RÂPÉ SAUCE À L'AIL
STICK VÉGÉTARIEN SAUCE COCKTAIL BASILIC 	 BRANDADE DE POISSON À LA PURÉE	BŒUF SAUTÉ BOURGUIGNON 	STEAK DE COLIN SAUCE FROMAGE FRAIS 	SAUCISSE CATALANE 
CATROTTES À LA CRÈME		PANACHÉ DE HARICOTS PERSILLÉS	BOULGOUR	COQUILLETES ET EMMENTAL RÂPÉ 
TOMME	TOMME NOIRE	FROMAGE FONDU PRÉSIDENT	CARRÉ DE L'EST 	COULOMMIERS
FRUIT DE SAISON	CRÈME DESSERT AU CAMEL	MOËLLEUX SPECULOOS	FRUIT DE SAISON	COMPOTE POMME-ANANAS





Période du 07 au 11 Décembre 2020













Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
SALADE COLESLAW 	TABOULÉ 	DUO DE CHOUX SAUCE VINAIGRETTE	BETTERAVES 	SALADE DE MÂCHE AGRÉMENTÉ DE CROÛTONS
QUENELLES À LA TOMATE 	COLIN FAÇON FISH AND CHIPS ET CITRON 	SAUTÉ DE VEAU AUX PRUNEAUX 	STEAK HACHÉ À LA TOMATE 	POULET RÔTI AU JUS 
RUZ CAMARGUAIS PILAF	GRATIN DE CAROTTES POMMES DE TERRE CRÈME ET CIBOULETTE	POMMES NOISETTES	SPAGHETTI ET EMMENTAL RÂPÉ	JARDINIÈRE DE LÉGUMES
YAOURT NATURE SUCRÉ DE CERDAGNE	FRAIDOU	SAINT NECTAIRE AOC	BÛCHETTE MI-CHÈVRE	EMMENTAL 
FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	CRÈME DESSERT CHOCOLAT 	FRUIT DE SAISON	MOELLEUX NUTOLADE





Période du 14 au 18 Décembre 2020



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		Repas Noël Centre de Loisirs	Repas de Noël	
CAROTTES RÂPÉES	ROULÉ AU FROMAGE	MESCLUN, BREBIS, TOMATES CERISES ET CROÛTONS	MOUSSE DE CANARD	SALADE COLESLAW
ESCALOPE DE PORC CHARCUTIÈRE 	DAUBE DE BŒUF 	COLIN CRUMBLE PAIN D'ÉPICES  	SAUTÉ DE POULET SAUCE NOËL	STEAK DE COLIN À LA PROVENÇALE 
SEMOULE 	PETITS POIS AU JUS	PURÉE DE POTIRON	CHRISTMAS STAR 	SPIRALES ET EMMENTAL RÂPÉ 
CAMEMBERT	SAINT PAULIN 	CARRÉ FRAIS 	SAPIN DE NOËL EN CHOCOLAT 	BREBIS CRÈME
DESSERT LACTÉ NAPPÉ AU CARMEL	FRUIT DE SAISON	ECLAIR A LA VANILLE	CLÉMENTINE BIO ET PÈRE NOËL EN CHOCOLAT 	FRUIT DE SAISON

