

C'est la Rentrée chez l'Art Abesque !!!

Au programme :

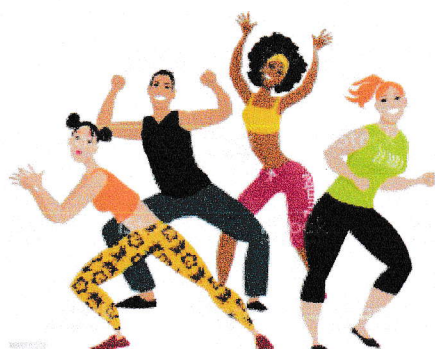
Danse de 4 ans à Adultes - Zumba® kids (7-12 ans) - Zumba®
Pilates® - Cross Training - Step - Pound® - Gym douce
Body Scult - Cuisse Abdo Fessier - Qi Gong - Fitball - Fitboxe...

Nouveautés:

Pound® sénior, Gym tonic et Yoga
ateliers parent/enfant...

3 Lieux :

Salle F. Mitterrand - MARCORIGNAN
Salle Polyvalente - ST NAZAIRE D'AUDE
Foyer - NEVIAN



La saison débute dès le **mardi 10 septembre 2024 !**

Pré-rentree Zumba Party

Jeudi 5 Septembre de 19h30 à 21h
Salle F. Mitterrand - MARCORIGNAN

Renseignements et inscriptions :

Forum des Associations Névia : Samedi 31 août de 17 à 20h
Salle Polyvalente St Nazaire d'Aude : Mardi 3 septembre de 18 à 20h
Salle F MITTERRAND Marcorignan : Jeudi 5 Septembre de 18 à 19h30
Forum des Associations Marcorignan : Samedi 14 Septembre de 14 à 17h

Ou asso.lartabesque@gmail.com ou au 06/85/17/14/54